

## EELTEADE

### Tervisedenduse konverents 2014: Liikudes tervise heaks

Sel aastal toimub traditsiooniline tervisedenduse konverents 6. juunil Pärnus (toimumiskoht täpsustamisel). 2014. aasta on Eestis kuulutatud liikumisaastaks ning seetõttu keskendume tänavusel konverentsil peateemana liikumisharrastusele.

Konverentsil anname ülevaate Eesti elanike liikumisharjumustest ning räägime liikumise ja tervise seostest nii läbi harjumuste kui ka krooniliste haiguste. Samuti tutvustame erinevaid võimalusi liikumisharrastusega tegelemiseks. Häid praktikaid kehalise aktiivsuse suurendamiseks erinevates elanikkonnarühmades tutvustavad Põhjamaade ja Eesti paikkondade esindajad.

Järjest rohkem koguvad populaarsust alternatiivsed tubakatooted (vesipiip, huuletubakas, e-sigaret jt) ja levib uskumus, et need ei ole tervisele nii kahjulikud kui tavasigaret. Konverentsil anname ülevaate alternatiivsete tubakatoodete levikust Eestis ja teiste riikide kogemustest nende piiramisel ning arutleme võimaluste üle kuidas seda ka Eestis teha.

Konverentsile on oodatud tervise ja liikumisharrastuse edendamiseks seotud inimesed kohalikult ja riigi tasandilt, sh maakondade ja KOV-ide tervisenõukogude ja -komisjonide liikmed, haridus- ja teadusasutuste töötajad, ettevõtete ja MTÜ-de esindajad, tervishoiutöötajad, meedia esindajad.

Konverentsi korraldab Tervise Arengu Instituut koos Eesti Haigekassa, Sotsiaalministeeriumi, Maailma Terviseorganisatsiooni, Eesti Tervisedenduse Ühingu ja Eesti Olümpiakomiteega.

Täpsema info konverentsi ja registreerimise kohta avaldame aprilli keskel veebilehtedel [www.tai.ee](http://www.tai.ee) ja [www.terviseinfo.ee](http://www.terviseinfo.ee) ning koostööpartnerite kodulehtedel.

Konverents on kõigile tasuta, kuid vajalik on eelregistreerimine.

Kohtumiseni konverentsil!



SOTSIAALMINISTEERIUM



EESTI TERVISEDENDUSE ÜHING